



Dŵr Cymru
Welsh Water

Take the
**4-minute
shower
challenge!**

Cymerwch
yr her
cawod
4 munud!



Wyddech chi?

Wyth munud yw hyd y gawod gyfartalog yn y DU.

Beth am gwtogi eich amser yn y gawod i pedwar munud er mwyn arbed dŵr ac ynni?

Dŵr yn diferu?

Dywedwch wrth aelod o staff.

Did you know?

The average UK shower lasts eight minutes.

Why not cut your shower time to four minutes to save water and energy?

Spotted a drip?

Tell a staff member.

Arbedwch ddŵr gartref!

Gwiriwch eich arbedion ac archebwch gynhyrchion arbed dŵr
dwrcymru.com/ffitrwydddwr



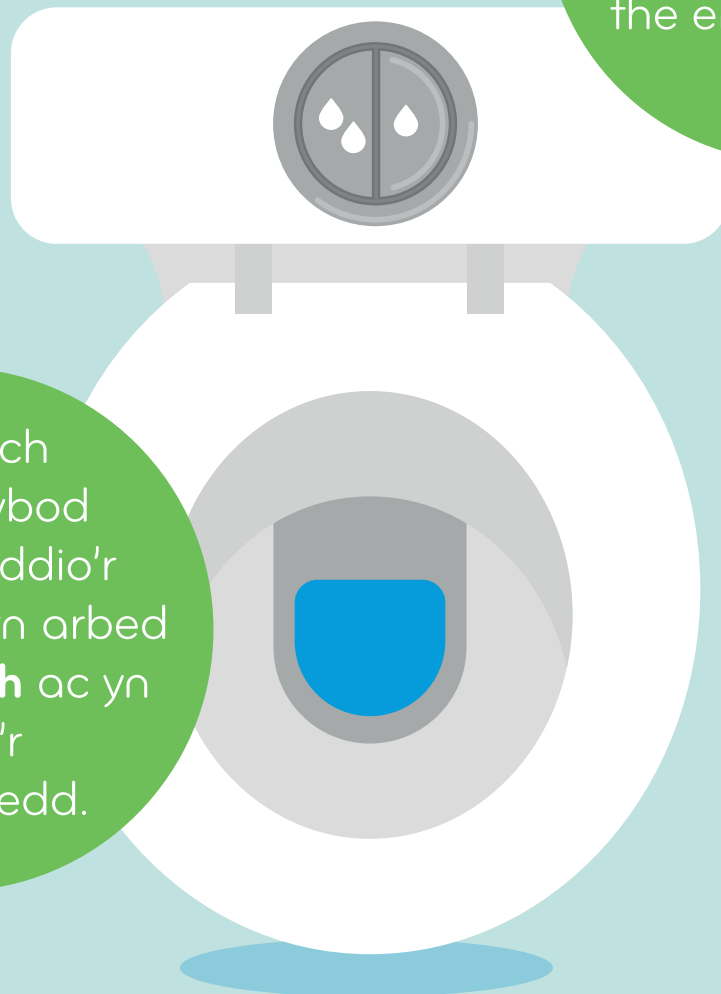
Save water at home

Check your savings and order free water-saving products
dwrcymru.com/getwaterfit



Did you know,
using the small
flush saves **3 litres
per flush** and helps
the environment?

Oeddech
chi'n gwybod
bod defnyddio'r
fflysh bach yn arbed
3 litr y fflysh ac yn
helpu'r
amgylchedd.



Gallwch arbed dŵr gartref
hefyd gyda'n **cyfrifiannell
Get Water Fit!**

You can also save water at
home with our **Get Water
Fit calculator!**

Darganfyddwch ffyrdd o
arbed ac archebwch
gynhyrchion arbed dŵr.
dwrcymru.com/ffitwyddwr



Discover your savings and
order free water-saving
products.
dwrcymru.com/getwaterfit



Mae arbed
dŵr yn hawdd

Our top tips

Water is
precious.
Let's not
waste it.

Mae dŵr yn
werthfawr.
Plis peidiwch
â'i wastraffu.



Gwasgwch fotwm 'eco'
y peiriant golchi dillad i
arbed 3 litr bob tro.

Use the dishwasher's
'eco' setting to save
3 litres per cycle.

Llenwch bowlen golchi
llestri neu rhwch y plwg yn
y sinc yn hytrach na rhedeg
y tap, i arbed 5 litr y dydd.

Use a washing bowl or
the sink's plug, rather than
running the tap, to save
5 litres per day.

I arbed dŵr ac ynni,
peidiwch â berwi mwy o
ddŵr nac sydd ei angen
yn y tegell.

Only fill the kettle with
the water you need to
save water and energy.

Arbedwch ddŵr gartref!

Gwiriwch eich arbedion ac
archebwch gynhyrchion arbed dŵr
dwrcymru.com/ffitrwydddw



Save water at home

Check your savings and order
free water-saving products
dwrcymru.com/getwaterfit





Dŵr Cymru
Welsh Water

Oeddech chi'n
gwybod fod toiled
sy'n gollwng yn gallu
gwastraffu rhwng
200 a 400 litr o
ddŵr y dydd?



Os gwelwch chi ddŵr yn
diferynnu i'r pan, dywedwch
wrth aelod o staff ar unwaith.

Did you know a
leaking toilet can
waste between
200–400 litres of
water a day?



If you see water trickling
down the pan, please inform
a staff member immediately.

Arbedwch ddŵr gartref!

Gwiriwch eich arbedion ac
archebwch gynhyrchion arbed dŵr
dwrcymru.com/ffitrwydddw



Save water at home

Check your savings and order
free water-saving products
dwrcymru.com/getwaterfit





Dŵr Cymru
Welsh Water

Tap yn
diferu?
Rhowch
wybod i
aelod o
staff.

Did you
know one
dripping tap can
waste over **5,000**
litres of water
a year?



Oeddech chi'n
gwybod fod tap
sy'n diferu'n gallu
gwastroffu mwy na
5,000 litr o ddŵr y
flwyddyn?

Noticed
a dripping
tap?
Please
report it.

Gallwch arbed dŵr gartref
hefyd gyda'n cyfrifiannell Get
Water Fit! Darganfyddwch
ffyrdd o arbed ac archebwch
gynhyrchion arbed dŵr:
dwrcymru.com/ffitrwyddwr



You can also save water at
home with our Get Water Fit
calculator! Discover your
savings and order free water-
saving products:
dwrcymru.com/getwaterfit

